zugestellt durch Post.at

EKiZ irl

ELTERN KIND ZENTRUM

Frühjahr 2018

Kontakt

Eltern Kind Zentrum Zirl, Bahnhofstraße 35, A-6170 Zirl,

e-mail: ekizz@gmx.at, Telefon: 0660/54 31 858, www.ekiz-zirl.at

Bürozeiten Donnerstag/Freitag 09.00 Uhr - 12.00 Uhr

Kursanmeldung

Anmeldungen/Anfragen per Mail: ekizz@gmx.at oder über die Website www.ekiz-zirl.at

Bitte mit Angabe der Telefonnummer, Name, Adresse, Alter der Kinder - Kursteilnehmer und des gewünschten Kurses, den Sie besuchen möchten. Aus organisatorischen Gründen ist eine Anmeldung für jede Veranstaltung notwendig und verbindlich.

An Feiertagen und in den Ferien finden normalerweise keine Kurse statt (ausgenommen schulautonome Tage). Eine Unterrichtseinheit (UE) kann von Kurs zu Kurs variieren und liegt zwischen 45 und 60 Minuten.

Anmeldeschluss

Der Anmeldeschluss ist 1 Woche vor Kursbeginn bzw. vor dem ersten Kurstag.

Absage/Stornierungen

Wir behalten uns das Recht vor, bei zuwenig Anmeldungen die Veranstaltung abzusagen. Sie werden über eine Absage spätestens 2 Tage vor der Veranstaltung informiert. Anmeldungen können kostenlos bis spätestens eine Woche vor Veransatlungsbeginn storniert werden.

Kurskosten

Sie bekommen eine Zahlungsaufforderung per E-Mail, wenn die Mindestteilnehmerzahl erreicht und somit der Kurs gesichert ist. Den offenen Rechnungsbetrag bitte bis spätestens 1 Woche vor Kursbeginn auf das Konto des

Eltern-Kind-Zentrum Zirl, Bahnhofstraße 35, 6170 Zirl bei der

Raiffeisenlandesbank Tirol

AT14 36000 00004152674 zu überweisen.

Haftung

Für Verluste und Schäden, die den Teilnehmern durch den Besuch von Veranstaltungen entstehen, wird keine Haftung übernommen.

Kurse der Erwachsenen Schule Zirl

Tanzen für Kinder - Für Kinder (4-7 und 7-10) Kosten 66,-

Fit werden nach und mit dem Baby Kosten 60,-

Klangmeditation Kosten 80,-

Anmeldung und Infos über Erwachsenen Schule Zirl

es-zirl@tsn.at www.erwachsenenschule.at/zirl

Unser Angebot für Euch

Babysitterbörse

Ihr seid auf der Suche nach einem Babysitter oder ihr seid Babysitter und würdet selber gerne auf Kinder aufpassen? Wir vermitteln gerne. Bitte einfach per E-Mail oder Telefon zu den Bürozeiten des Eltern-Kind-Zentrums melden.

Kindergeburtstage

nur für Mitglieder des Eltern-Kind-Zentrum Zirl

Die Räumlichkeiten des Eltern-Kind-Zentrums können von Mitgliedern auch für Kindergeburtstagsfeiern genutzt werden. Dort haben Eltern, die Geburtstagskinder und ihre kleinen Gäste ausreichend Platz zum Kuchen essen, singen, tanzen und spielen!

Termine auf Anfrage

Kosten: Raumkosten € 50,- (davon: € 20,- Kaution) und

Die Räumlichkeiten müssen so hinterlassen werden, wie sie vorgefunden wurden.

Beratung rund um die Familie

Kostenlos – anonym - vertraulich

Beratung bei Beziehungsproblemen in der Ehe, Familie, Partnerschaft, in schwierigen Lebensphasen, in der Schwangerschaft, nach der Geburt, nach einem Abort, nach dem Verlust eins nahen Angehörigen,...

Beratung, Vermittlung und Information bei Schwierigkeiten rund um ihr Kind, ihre Kinder,

bei Beziehungsproblemen in der Familie, Ehe, Partnerschaft

Gesprächstermine auf Anfrage unter 0650/97 00 300 MMag. Manuela Zeidler oder mls.zeidler@gmail.com

Offener Treff

Der heiße Tipp für alle Kinder, die neue Spielkameraden finden möchten und alle Eltern, die einfach gerne plaudern oder andere Mütter und Väter kennen lernen und Erfahrungen austauschen möchten. Kurz gesagt: Beim "Offenen Treff" kann man einfach vorbeischauen, wenn man in gemütlicher Atmosphäre neue Kontakte knüpfen und sich austauschen möchte.

Zeit: Jeden Montag 09:00 bis 11:00 Uhr ab Montag 19.2.2018

(in den Ferien findet kein "Offener Treff" statt)

Ort: EKIZ Zirl, Bahnhofstraße 35 Kosten: Freiwillige Spenden

Puppenspiel

Ein unvergessliches Puppenspiel verführt die Kinder und auch Erwachsene in das Reich der Märchen. Lasst euch von den liebevoll handgefertigten Puppen verzaubern.

Bei Interesse bitte eine E-Mail an ekizz@gmx.at, der Termin wird - sobald er festgelegt ist - mitgeteilt.

Marionettenbühne „Goldener Schlüssel“, Sistrans — Termin: auf Anfrage

Ort: Eltern-Kind-Zentrum Zirl, Bahnhofstraße 35 — Geeignet für: Kinder ab 4 Jahre

Kosten: Mitglieder Euro 4,- Nichtmitglieder Euro 5,- (Begleitperson MG frei , Nichtmitglieder 3,-)

Elterncafé

Ihr interessiert euch fürs Tragen und andere Fragen rund um die Babyzeit. Ihr möchtet euch mit gleichgesinnten Eltern über Windelfrei, Breifrei, Babyzeit, selbstbestimmte Entwicklung, austauschen und euren Kindern die Möglichkeit geben, mit anderen in Kontakt zu kommen? Euer Wunsch ist es, neue Tücher, Tragehilfen und Bindeweisen zu testen? Dann seid ihr genau richtig beim Elterncafè "selbstbestimmt wachsen". Es stehen euch verschiedene Tücher, Tragehilfen und Tragepuppen zur Verfügung. Das Elterncafè ersetzt keine Einzelberatung - dennoch stehe ich euch, je nach zeitlichen Ressourcen, mit Tipps zur Seite.

Anmeldung und Informationen per Emailinfo@selbstbestimmtwachsen.at www.selbstbestimmtwachsen.at

Elternbegleitung und Trageberatung selbstbestimmt wachsen Anich Mirjam

Ort: Eltern-Kind-Zentrum Zirl, Bahnhofstraße 35 — Uhrzeit: am Vormittag

Termin: 1. Freitag im Monat bis Mai 02.02./März entfällt./06.04./04.05.2018

Vortrag zum Schulstart

Der „Ernst“ des Lebens beginnt
ein stressfreier Start ins Schulleben

Mit dem Schuleintritt beginnt für das Kind ein neuer Lebensabschnitt. Dieser Übertritt ist oft mit Vorurteilen und Ängsten behaftet. In diesem Vortrag geht es um Fördermaßnahmen und Anregungen um Kinder optimal auf das Schulleben vorzubereiten und den Übergang vom Kindergartenkind zum Schulkind für die ganze Familie möglichst stressfrei zu gestalten.

Kursleitung: Dipl. Päd. Sandra Wöritz

Ort: EKIZ-Zirl, Bahnhofstraße 35 — Uhrzeit: 19:00 bis ca. 20:30

Termin: Montag 12.3.2018 — Kosten: Mitglieder 10,-, Nichtmitglieder: 12,-

Eltern-Kind-Gruppen

Bewegung, Spiel und Spaß
von 3 - 6 Jahre mit Begleitung

Im großen Turnsaal der Volksschule Zirl können die Kinder verschiedenste Bewegungserfahrungen an unterschiedlichen Geräten sammeln. Im Vordergrund stehen der Spaß am Spiel und der natürliche Bewegungsdrang der Kinder.

Kursleitung: : Michael Peer (Diplompädagoge)
Ort: Großer Turnsaal der Volksschule Zirl Freitag 16:00 bis 17.00 Uhr
Termine : 10x ab 2.3/9.3/16.3/23.3/6.4/13.4/20.4/27.4/4.5. und 11.5.2018
Gruppengröße: 6 - 12 Teilnehmer Kosten: Mitglieder 60,- Nich:tmitglieder 70,-

Eltern-Kind-Musik Gruppe
von 1,5 bis 3 Jahren mit Begleitung
Dieser Kurs findet in Kooperation mit dem Flüchtlingsheim Zirl statt.

Das Spiel mit Klängen, das Singen und Schwingen im Raum faszinieren jedes Kind. Wir wollen MUSIK auf vielfältigste Weise und mit allen Sinnen erleben:

- miteinander singen
- uns zur Musik bewegen und tanzen
- verschiedenste Objekte erkunden
- auf einfachen Instrumenten spielen

Kursleitung: Christine Knoll-Kaserer B.A. (Musik-, Montessori- und Kindergartenpädagogin)
Ort: Eltern-Kind-Zentrum Zirl, Bahnhofstraße 35 Donnerstag 09:30 bis 10:30 Uhr
Termine: 10x ab 1.3/8.3/15.3/22.3/5.4/12.4/19.4/26.4/3.5/ und 17.5.2018
Gruppengröße: 5 - 8 Teilnehmer Kosten: Mitglieder 60,- Nichtmitglieder 70,-

Rund um die Geburt

Geburtsvorbereitungskurs

Geburt aus eigener Kraft

Obwohl eine Geburt nur ein Tag im Leben einer Frau ausmacht, wird er Einfluss auf ihr ganzes Leben haben. An 6 Abenden/Wochenende informiere ich über Themen zur Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett. (Schwangerschaftsbeschwerden, Prophylaxen, Untersuchungen, Atemtechniken, Geburtsverlauf, Geburtsort, Stillen uvm.) Durch ganzheitliches Verständnis, Tipps und Körperübungen möchte ich Euch zu einer positiv erlebten Schwangerschaft und selbstbestimmten Geburt führen.

Kurs für Paare oder Schwangere mit Begleitung

Kursleitung: Hebamme Kathleen Bamberg — Termine auf Anfrage

Ort: EKIZ-Zirl, Bahnhofstraße 35 — Uhrzeit: 19:00 - 21:00/10:00 - 16:00

Kosten: 80,- pro Paar

Bitte mitbringen: wasserdichte Unterlage, Handtuch, bequeme und luftige Wechselkleidung

Anmeldung und Infos bitte direkt über Hebamme Kathleen Bamberg tel.: 0676/3075424

Babymassage

Für Babys zwischen der 6.Lebenswoche und dem 5.Lebensmonat.

Körperkontakt durch wohltuende Berührung. Warme Massagen entspannen, lindern Beschwerden wie Blähungen und Koliken, geben Sicherheit und Vertrauen, regen das Immunsystem an, stärken Sinneswahrnehmungen und bauen eine tiefe Bindung auf. Zusätzlich können Kinder-Tuina Punkte gezeigt werden.Wir massieren in einer kleinen, geschlossenen Gruppe an 4 Vormittagen. Teilnahme durch einen Elternteil gemeinsam mit dem Kind. Ebenso bleibt Zeit zum Austausch.

Kursleitung: Hebamme Kathleen

Ort: EKIZ-Zirl, Bahnhofstraße 35 — Termine auf Anfrage

Termin: 4xSamstags — Kosten: 60,-

Bitte mitbringen: wasserdichte Unterlage, Handtuch, bequeme und luftige Wechselkleidung

Anmeldung und Infos bitte direkt über Hebamme Kathleen Bamberg tel.: 0676/3075424

Stillen, ein guter Start ins Leben

Durch das Stillen bietest du deinem Baby einen guten Start ins Leben. In seinen ersten Lebensmonaten ist es ganz besonders auf deine Nähe und Zuwendung angewiesen. Beim Stillen erlebt es Wärme und Geborgenheit, Behaglichkeit und die beruhigende Nähe der Mutter. Wir wollen dir die emotionalen, gesundheitlichen und praktischen Vorteile des Stillens näher bringen. Babies sind willkommen

LA LECHE LIGA Stillberatung Österreich

Kursleitung: Sandra Prantl (Stillberaterin der LaLecheLiga)
Ort: Eltern-Kind-Zentrum Zirl, Bahnhofstraße 35 Uhrzeit: 10:00 Uhr
Termine: jeden zweiten Dienstag im Monat 13.2./13.3/10.4/8.5 und 12.6.2018
Kosten: Mitglieder 2,- Nichtmitglieder 3,50

Vortrag Stillen - ein guter Start ins Leben

Kursleitung: Sandra Prantl (Stillberaterin der LaLecheLiga)
Ort: RAUM24 Uhrzeit: 18:00 Uhr
Termin:Donnerstag 8.3.2018 Kosten: Mitglieder 5,- Nichtmitglieder 8,-

Mawiba - Mama-Baby-Tanz

Wohlbefinden, Spaß und eine gute körperliche Verfassung für dich und dein Baby: Das ganzheitliche Konzept wurde gemeinsam mit einem Expertenteam entwickelt. Während du zu abwechslungsreichen Choreografien tanzt, kuschelt sich das Baby in einer Trage oder einem Tragetuch an dich. Mawiba bietet dir :

Mawiba meet dance relax

- einen sanften Einstieg um nach der Geburt wieder aktiv zu werden
- spezielle Tanz-Choreografien zur Beckenbodenaktivierung und Verbesserung der Körperhaltung
- Spaß am Tanzen, sowie Steigerung deiner körperlichen Fitness und Kondition

Kursleitung: Corinna Platzer
Ort: Eltern-Kind-Zentrum Zirl, Bahnhofstraße 35 Uhrzeit: 10:00 -11:00
Termine: Dienstags Kosten: Mitglieder 80,- Nichtmitglieder 90,-
Gruppengröße: 4 - 6 Teilnehmer
Mitzubringen: Turnkleidung, Trinkflasche, Trage für Babys (mit Trage kann ausgeholfen werden)

PRAXISGEMEINSCHAFT ZIRL
Gynäkologie - Hebamme - Psychologie
Kalvarienbergstraße 2a
6170 Zirl
05238/52526
www.praxisgemeinschaft-zirl.at

...auf Nummer Sicher
Dornauer GmbH
Unabhängiger Makler und Berater
in Versicherungsangelegenheiten
Kirchfeldstraße 27, 6170 Zirl
Telefon 05238/52423 Fax 05238/53410
www.verszirl.at info@verszirl.at

www.schaberauto.com
SCHABER

tiroler
wasser
kraft

so geht sauber. hollu

Gefördert von tirol Unser Land

Gefördert durch die
MARKTGEMEINDE ZIRL

Impressum: Herausgeber Eltern-Kind-Zentrum Zirl, Bahnhofstraße 35, 6170 Zirl